

# Promoção no trabalho: por que ela pode ser um erro de carreira

Conseguir uma promoção no trabalho pode ser um sonho ou um pesadelo. Ao ser promovido, você ganha reconhecimento e status, recebe um aumento de salário e fica mais motivado. Mas, **se não estiver preparado para o cargo, pode ficar profundamente frustrado e inseguro** por não conseguir desempenhar suas novas funções.

Para não prejudicar a sua carreira, você precisa se organizar antes de concorrer a uma oportunidade mais desafiadora. Não sabe por onde começar? Veja agora mesmo algumas dicas de como se preparar para uma promoção.

## Mantenha o equilíbrio emocional

Antes de tudo, é fundamental ter muita calma para agir com clareza e evitar se antecipar às etapas. Não vale a pena ficar ansioso para conseguir uma vaga e não estar preparado para ela. **Uma postura adequada pode destacar você entre os demais colaboradores.**

Além disso, não adianta querer ter uma trajetória na empresa se ela mesma não oferecer oportunidades de crescimento. Por isso, é importante conhecer bem as práticas do local onde trabalha para seguir ou não com os seus planos.

## Estabeleça objetivos bem definidos

Esse é o momento de praticar o autoconhecimento e elaborar um [plano de carreira](#) para atingir seus [objetivos profissionais](#). Lembre-se sempre que, para chegar em qualquer lugar, é preciso planejamento. Você precisa saber onde e como quer chegar e, para isso, **é importante traçar metas para obter bons resultados.**

## Procure se atualizar

Investir no seu aprendizado é um hábito que deve fazer parte da sua vida para sempre. Não devemos parar de estudar nunca. **Você vai desenvolver seu conhecimento técnico, se qualificar e abrir as portas para novas oportunidades.**

Faça cursos, leia bastante, acompanhe as redes sociais dedicadas aos perfis profissionais e participe de palestras e eventos. Assim, você se tornará um profissional mais preparado e capacitado para assumir uma nova posição.

## Desenvolva suas habilidades

Ter uma formação especializada é importante para construir uma carreira na empresa, mas, nos dias de hoje, torna-se **essencial saber se comportar diante das mais complexas situações que envolvem o mercado de trabalho.**

Muitas são as [habilidades socioemocionais](#) que você precisará desenvolver e praticar para se tornar um profissional mais completo e flexível. Veja a seguir algumas delas:

- equilíbrio emocional;
- resiliência;
- pensamento crítico;

- resolução de problemas;
- capacidade de tomar decisões;
- liderança;
- boa comunicação;
- criatividade.?

## Apareça para a empresa

Para conseguir ser promovido, é fundamental demonstrar empenho e esforço para conquistar o novo cargo. **As oportunidades surgirão quando você começar a ser visto pela empresa.** Seja proativo e entregue resultados. Valorize-se e foque nos seus pontos fortes como diferencial. Procure ser inovador, criativo e ter espírito empreendedor. Desse modo, todos prestarão mais atenção em você.

Obter uma promoção no trabalho é uma evolução importante na carreira e pode definir o seu futuro dentro da empresa. Portanto, coloque as nossas dicas em prática e mantenha a calma para tomar as decisões certas. Assim, você alcançará seus objetivos exatamente como havia planejado.

Gostou do nosso artigo? Que tal compartilhá-lo nas redes sociais e ajudar outras pessoas que estão em busca de uma promoção?