

10 dicas essenciais para alcançar o seu propósito profissional

De repente, você começou a ter a sensação de que ir para o trabalho era uma obrigação? Você está se sentindo perdido, desmotivado e achando que precisa fazer parte de algo maior? A todo o momento, surge a necessidade de realização na profissão e uma vontade de oferecer algo a mais para transformar o mundo? **Chegou a hora de parar para uma reflexão e de rever o que sua carreira precisa** para conseguir chegar ao sucesso que tanto procura.

Trabalho e prazer não precisam seguir separados. Encarar o trabalho como uma oportunidade de transformar situações e pessoas é enxergar o mundo de maneira muito diferente do que outros profissionais, que consideram trabalhar apenas um meio de pagar as contas e sobreviver.

É por isso que, com a definição de um bom propósito profissional, é possível dar mais sentido à sua vida, além de **conseguir conquistar uma sensação de realização, plenitude e felicidade na profissão.**

Conheça as vantagens de encontrar o seu objetivo

Ter um objetivo de vida bem delimitado pode impulsioná-lo para **explorar e dominar os seus pontos fortes e talentos, garantindo, assim, o que de melhor você tem a oferecer para a empresa como profissional.** Muitos são os benefícios que você ganhará ao encontrar seu propósito:

- terá mais clareza de onde quer chegar;
- será uma pessoa mais feliz;
- desfrutará de uma sensação de realização plena;
- sentirá uma maior motivação para trabalhar;
- será um profissional mais produtivo;
- trabalhará com mais foco;
- terá mais chance de atingir o sucesso;
- surgirá um sentimento de pertencimento (que você faz parte daquele lugar).

Veja 10 dicas que ajudarão você a alcançar o seu propósito profissional

Todo propósito amadurece e evolui junto com a gente, pois nada na vida é estático. Tudo muda e se transforma sempre. Esse é o momento para dar um passo à frente na sua carreira. É hora de traçar os [objetivos](#) e atuar para alcançá-los. Veja agora algumas dicas para alcançar seus objetivos.

1. Faça uma reflexão sobre você

Aprender a se observar e refletir sobre o tipo de profissional que você quer construir para o seu projeto de vida é essencial e deve ser a primeira ação em direção ao seu propósito.

Faça perguntas como: qual o motivo de fazer o que faço? Por que eu levanto todas as manhãs? Qual o sentido de viver para trabalhar? Por que trabalhar? Sou feliz com o que faço? Quais as coisas que me dão alegria em viver? O que desejo estar fazendo daqui a 20 anos? Procure responder com sinceridade para tornar mais concreto esse processo de autoconhecimento.

2. Defina os objetivos

Os objetivos são o que nos move e o que nos motiva todo dia. Eles dão a direção e uma visão clara de onde você quer chegar ou o que está tentando alcançar. Se eles são bem definidos, você já deu o primeiro passo para conquistar o sucesso.

Para decidir quais são suas finalidades, é preciso avaliar o seu perfil profissional e verificar se ele está adequado a essa nova realidade. Caso contrário, você precisa fazer adaptações na sua rotina para conseguir alcançar tudo o que deseja.

“O sucesso nasce do querer, da determinação e persistência em se chegar a um objetivo. Mesmo não atingindo o alvo, quem busca e vence obstáculos, no mínimo fará coisas admiráveis.” (José de Alencar)

3. Estabeleça metas

Com os objetivos definidos, você deve determinar as metas. O ideal é que elas sejam de curto, médio e longo prazos, nos quais você se concentrará durante todo o caminho, criando estímulos em cada fase que concluir. Mas não estabeleça apenas metas muito fáceis. Para criar um incentivo que seja motivador, é sempre bom colocar alguns desafios.

Resumindo: o objetivo é o que você quer ter ou onde quer chegar. A meta define como alcançar isso. Quando elas são atingidas, você consegue alcançar os seus objetivos.

4. Estude sempre

Com cada vez mais pessoas se formando e o mercado de trabalho muito concorrido, já não é mais novidade que **os profissionais precisam estar em constante adaptação** para conseguirem [se destacar](#). Para isso, é necessário manter uma [atualização profissional](#) contínua.

Se o seu objetivo é se desenvolver na carreira e atingir sucesso profissional, não dá para se acomodar e parar no tempo. É preciso sair da zona de conforto e buscar novos aprendizados, seja colocando a leitura em dia, seja fazendo cursos de especialização ou cursos livres que podem ser online ou presencial. Só assim você conseguirá evoluir na sua profissão.

5. Desenvolva novas habilidades e competências

Para conseguir atingir seu propósito, não basta apenas correr atrás de estudar para aprender sobre novos assuntos e conseguir um maior aperfeiçoamento na sua área de atuação.

Ter um perfil técnico apropriado é apenas um ponto que é valorizado. Cada vez mais, as empresas estão exigindo [habilidades](#) comportamentais para complementar o perfil do profissional ideal. **Muitas são as competências que o mercado procura atualmente.** Seguem algumas das mais importantes:

- comunicação — conseguir se expressar e ser compreendido. Permite uma melhor integração da equipe;
- criatividade — saber apresentar respostas inovadoras às questões complexas. Propício para cenários em constantes transformações;
- inteligência emocional — trata-se da gestão adequada da emoção. Faz com que profissionais enfrentem momentos de crise e muita pressão com serenidade e sem perder o controle;
- trabalho em equipe — muito valorizado por trabalhar a resolução de problemas de forma colaborativa;
- resiliência — capacidade de lidar com situações de crise e responder positivamente a elas;
- comprometimento — agir de forma proativa e espontânea, indo além do seu trabalho;
- flexibilidade — facilidade para se adaptar rapidamente a mudanças;
- postura multidisciplinar — capacidade de se relacionar com diversos assuntos além da sua especialidade;
- pensamento crítico — forma de pensar estruturada e consciente sobre as situações que encontram, evitando a padronização e o conformismo;
- autonomia — capacidade de tomar decisões das mais simples às mais complexas;
- ética — ser transparente e honesto em suas ações;
- resolução de problemas complexos — capacidade de percepção e criação de táticas para solucionar situações novas e de grande complexidade.

6. Reforce seu *networking*

Trocar experiências e informações e criar e manter uma boa rede de contatos do seu meio profissional é sempre uma poderosa ferramenta para ajudar a alcançar os seus objetivos. **Em algum momento, você precisará recorrer ao seu *networking*.** Ninguém consegue crescer e se desenvolver sem a ajuda de alguém.

Por isso, tenha cuidado para não deixar para procurar os seus contatos apenas quando precisar. É necessário manter os vínculos para não cair no esquecimento.

7. Coloque a mão na massa

Chegou a hora de fazer acontecer. Não adianta planejar tudo de forma perfeita e, na hora de agir, você ficar inseguro, com medo e adiar o início do seu projeto. **Não deixe para começar os planos somente quando superar todas as dificuldades, atingir todos os desafios e aprender tudo o que precisava ser estudado.**

Quanto mais tempo as coisas levarem para acontecer, mais demorado será para chegar no seu propósito profissional e maiores são as chances de você ter que rever seus planos devido a alguma mudança que sua empresa possa estabelecer. Se demorar muito, você pode pensar em desistir e isso não será nada bom para a sua autoestima.

O melhor a fazer é escolher uma data para iniciar seu projeto e quando o dia chegar tenha coragem para guiar seus passos conforme planejado rumo ao que deseja.

8. Seja resistente

Problemas e dificuldades fazem parte da vida e precisam ser encarados com coragem e força para não se desesperar e perder o controle da situação que você programou com tanto cuidado e dedicação.

Procure não desanimar e desistir no primeiro obstáculo. Uma queda não quer dizer que você deve abandonar tudo e continuar vivendo a vida como antes.

9. Transmita confiança

É indispensável ter uma grande confiança e otimismo para acreditar nos seus sonhos e desejos. **Se você quer chegar lá nos seus objetivos, você pode. Basta querer e agir.** Muitas vezes, é necessário tempo e paciência para conseguir alcançar tudo o que foi planejado, e para isso você precisa pensar positivo a todo momento.

10. Acompanhe seu progresso

Para ajudar a manter a resiliência e a confiança, **o ideal é avaliar constantemente como está sendo seu progresso para atingir os objetivos finais.** Procure acompanhar cada etapa das metas estabelecidas, veja se conseguiu realizar tudo o que estava previsto e analise o que pode ser melhorado. Se for necessário, realize ajustes para incrementar a sua performance.

Viu como é possível incluir a satisfação pessoal no seu ambiente de trabalho? **Com um propósito profissional bem definido, você terá um trabalho que faz mais sentido, se sentirá muito mais realizado e terá uma vida leve e feliz.** Mas é importante que, identificando esse propósito, seja possível conectar a empresa com seu objetivo profissional. Só assim, tanto você quanto a instituição em que trabalha, poderão ir mais longe rumo ao sucesso!

E aí, gostou do texto com as dicas para alcançar seus objetivos de carreira? Esperamos que você

consiga colocar todas em prática. Continue a ter acesso a [mais artigos](#) que ajudarão você a atingir o sucesso profissional! Se preferir, assine a nossa newsletter e sempre enviaremos conteúdos atualizados para o seu e-mail!

```
new RDStationForms('e-book-automia-em-marketing-digital-677560fad5278351ad5d',  
'UA-117358706-1').createForm();
```