

Como gerar mais resultados: criatividade no trabalho!

Ser criativo não é, necessariamente, um dom. É uma habilidade que pode ser estimulada em qualquer um que queira se destacar — principalmente no acirrado [mercado de trabalho](#) atual. Usar a criatividade ajuda a encontrar **soluções com agilidade para melhorar resultados e vencer desafios.**

O que acha de desenvolver sua criatividade no trabalho? Preparamos este conteúdo para ajudá-lo a iniciar um processo criativo agora mesmo. Essas ações podem ser úteis para solucionar um problema ou começar um projeto. Acompanhe a seguir!

Conheça as etapas da estimulação de ideias

Veja, a seguir, como motivar o desenvolvimento de ideias que possam ajudar na obtenção de resultados melhores.

Descoberta

Na fase da descoberta, as ideias são concebidas e elas podem e devem ser variadas. Não há limite para o que se pode criar e pensar: **em um primeiro momento, tudo vale e nada pode ser descartado**. E lembre-se de registrar tudo o que pensar!

Definições

Depois de registrar as ideias, é **preciso imaginar como elas podem ser colocadas em prática**. Pense sobre **quais ações e recursos são necessários** para que elas efetivamente aconteçam.

Desenvolvimento

Na etapa de desenvolvimento, **reflita sobre as ideias**. Você pode inclusive montar uma planilha comparando ações, recursos, tempo, investimento, necessário para implementar cada uma das ideias inicialmente pensadas. Isso facilitará a tomada de decisão. Veja quais delas são realmente úteis para alcançar o que se almeja e **eleja a mais adequada para solucionar sua necessidade**. Qual delas é boa o suficiente para resolver seu problema?

Entrega

Prepare-se, então, para colocar a ideia em prática. Teste-a aos poucos, sem pressa, para fazer mudanças se for necessário. E **lembre-se de documentar todas as etapas do processo criativo** — use aplicativos, tabelas, gráficos ou mesmo papel e caneta.

Saiba como expandir a criatividade no trabalho

Viu como é fácil iniciar o processo criativo? Desenvolver a criatividade no trabalho — e na vida em geral — também é! Diversas ações podem ser reforçadas diariamente para que a habilidade seja aperfeiçoada. Conheça alguma delas a seguir!

Estimule-se

É possível estimular a criatividade diariamente ao ler um livro, apreciar uma exposição ou assistir a um filme. **A arte é um estímulo poderoso para a mente!** Além disso, qualquer momento de interação

humana pode provocar estímulos: até uma conversa com um estranho pode trazer novas ideias.

Mantenha a mente aberta

Mude sua mente, **procure outras experiências e ouse sair da [zona de conforto](#)** — nem que seja pouco. Comece devagar, se necessário. Invista em um **hobby** ou frequente um novo restaurante: **o importante é fazer coisas diferentes.**

Preserve a curiosidade

Procure saber o porquê dos porquês. Investigue os motivos, questione-se e aprofunde-se nos assuntos para coletar o máximo possível de informações. A partir daí, fica mais fácil inventar novas formas de solucionar velhos problemas.

Mantenha a calma

Se os períodos criativos sumirem, tenha calma e não force a mente. Nesses momentos, o ideal é mudar o foco. Nem sempre a ideia ou solução buscada aparece de imediato. Faça outra atividade, saia para um passeio e mude de ares: isso ajuda a vencer o bloqueio criativo e, assim, fazer os pensamentos fluírem melhor.

E então, está preparado para **desenvolver sua criatividade no trabalho? Acredite em seu potencial e tome coragem para expor o que realmente pensa. E não deixe de investir continuamente no desenvolvimento da criatividade** — ela vai ajudá-lo a aperfeiçoar seu [desempenho profissional](#) e fazê-lo chegar aonde sempre sonhou.

Gostou de descobrir como a criatividade no trabalho pode trazer mais resultados? Então, compartilhe este conteúdo em suas redes sociais!

Estamos sempre pensando em oferecer os melhores e mais atuais conteúdos. Então, aproveite para ler também um dos e-books que preparamos especialmente para você:

- [Plano de carreira](#): guia passo a passo para construir o seu
- Guia completo sobre plano de [estudo e organização](#)
- Autonomia em [Marketing Digital](#)
- Guia Prático: Como usar o [LinkedIn](#) para conseguir um emprego novo.

```
new RDStationForms('e-book-automia-em-marketing-digital-677560fad5278351ad5d',  
'UA-117358706-1').createForm();
```